

De Stilte Verbroken

# MISSIE TEGEN SEKSUEEL MISBRUIK IN DE SPORT

DOOR EDDY VEERMAN

‘Mondje dicht’. Dat las de toen twaalfjarige Renald Majoor in de ogen van zijn elftalleider van betaaldvoetbalclub Vitesse. De man die hem zijn jeugdige onschuld én zijn grote voetbaldroom voor altijd afnam, vanwege seksueel misbruik. In 2017 doorbrak Majoor het stilzwijgen en dat maakte nationaal een hoop tongen los. Hij richtte de stichting De Stilte Verbroken op en afgelopen voorjaar ontstond daaruit het onlineplatform Sporters Helpen Sporters. Hij trekt door het land en gaat op bezoek bij clubs, om bewustwording te creëren, het bespreekbaar te maken en verenigingen van praktische tips te voorzien.

Renald Majoor werd geboren in Port-au-Prince, de hoofdstad van Haïti, een van de armste landen ter wereld. Zijn moeder stond hem af aan een weeshuis. “Op driejarige leeftijd werd ik, samen met mijn broer Jhon, één jaar ouder, geadopteerd en stonden we op Schiphol. De breuk, weggehaald worden bij je biologische moeder – mijn vader was helemaal niet in beeld – liet bij mij sporen na. Ik kon niet aarden in het adoptiegezin, waarin tevens twee dochters waren. Toen het niet meer ging, werd ik uit huis geplaatst en kwam in een jeugddorp – De Glind – in Barneveld terecht. Daar waren alle benodigde faciliteiten, zoals pedagogische en maatschappelijk werkers, een school, disco, voetbalclub, een kerk, het zwembad. Ik heb daar de tijd van mijn leven gehad.”

“Opeens kwam er een brief voor mij, in het jeugdtehuis. Waarin stond dat ik was verkozen om aan te sluiten bij de opleiding van Vitesse. Als jongetje uit Haïti, dát was bijzonder, dat ik deel uit mocht maken van die wereld. Ik deed alles om me te focussen op het voetbal. In De Glind keken andere jongeren tegen me op. Ik kon ze inspireren, omdat ondanks een moeilijke jeugd, er iets moois uit voort was gekomen. Ik ging ook in gesprek met jongeren, zo jong als ik was.”

**“WAT GING IK ZEGGEN? ALS JONGETJE KIJK JE TEGEN IEDEREEN OP. DIT ZIJN MENSEN DIE JOU NAAR EEN HOGER PLAN KUNNEN BRENGEN. ZO DENK JE DAN”**

“Ik werd dagelijks ‘s morgens opgehaald en kwam ‘s avonds om half acht thuis. Dit is mijn kans, dit is mijn droom, dacht ik steeds. In de staf zat ook een elftalleider, van begin veertig. Hij zorgde dat alle randzaken goed geregeld waren. Een aardige man. Hij kende mijn achtergrond, wist dat ik een moeilijke jeugd had gehad. Hij bood me een keertje aan, dat


wanneer het makkelijker voor me zou zijn, ik dan bij hem kon blijven slapen. Dat deed een jongen van de B1 ook wel eens, zei hij.”

“Op een gegeven moment deed ik dat en dan voetbalde ik samen met die jongen, of we keken tv. Tot dat moment dat die jongen er een keertje niet was. Nu zat ik daar, alleen in huis. Op de bank zittend, tv te kijken. De elftalleider kwam angstvallig dicht bij me zitten. Ik was twaalf. Voelde me ongemakkelijk. Hij vroeg me te gaan liggen. En begon aan mijn broek te zitten. Hij zei dat hij een handdoek ging pakken uit de keuken en legde die over mijn gezicht. De man trok mijn broek uit en betastte mij...”

“Voor mijn gevoel heeft het een minuut geduurd. Toen schoot ik rechtop en duwde hem een beetje weg. Hij merkte dat ik het niet wilde en liep naar de keuken. Ik durfde ‘s avonds niet te gaan slapen, want ik vertrouwde het niet. En wat ging ik zeggen? Als jongetje kijk je tegen iedereen op. Want dit zijn mensen die jou naar een hoger plan kunnen brengen. Zo denk je dan.”

#### Donkere periodes

“‘Wat ben je stil’, zei hij de volgende dag in de auto. Die dag had ik een wedstrijd en die heb ik gewoon gespeeld. Daarna was er vakantie.



“IK HAD REGELMATIG  
DONKERE PERIODES.  
MIJN PLEZIER HAD EEN  
KNAUW GEKREGEN”

Ik gaf iedereen na de wedstrijd een hand, ook mijn elftalleider. Na de vakantie brak ik, in gesprek met mijn mentor van De Glind. Mijn adoptieouders stonden erop dat er aangifte zou worden gedaan. Een tijd lang ging ik niet naar Vitesse. Ik zag mijn jongensdroom ineens storten. De elftalleider werd geroyeerd en de ouders van mijn teamgenootjes werden ingelicht.”

“Ik had regelmatig donkere periodes. Mijn adoptie moeder keek goed naar mij en hoe ik me voelde, mijn vader was gek van voetbal en wilde dat ik doorging. Maar mijn plezier had een knauw gekregen. Ik weet nog dat Edward Sturing, als speler van het eerste en mijn vorige trainer, was gevraagd om met mij te gaan praten. Hij is een voorbeeld van een trainer die een scherp oog heeft voor wat er bij iemand speelt. Dat dieper ingaan op het wel-

zijn van de mens achter de sporter, dat is een grote tekortkoming in de topsport en ik denk dat vele talenten daardoor ook niet kunnen doorbreken.”

Majoor stopte zelf. Toch. Op zijn achttiende. Toen in 2016 in het Engelse voetbal naar buiten kwam dat op grote schaal jeugdspelers bloot waren gesteld aan seksueel misbruik, was er niet alleen de erkenning. “Maar daardoor kwam ook het trauma naar boven en

“BIJ DE JONGSTE  
JEUGD MAG NOOIT ÉÉN  
VOLWASSENE IN DE  
KLEEDKAMER ZIJN, DAT  
MOET EEN VAST ELEMENT  
WORDEN”



FOTO: GUY ACKERMANS

werd de schade pas écht zichtbaar. Mijn lichaam ging op slot, ik kreeg flashbacks, moest wekenlang steeds huilen. De huisarts adviseerde me om met een psycholoog te gaan praten en daar kwam PTSS uit. De daaropvolgende EMDR-behandeling is verzachtend geweest voor mij.”

### **Commissie de Vries**

Majoor vertelde naderhand zijn verhaal in *de Volkskrant*, raadpleegde Slachtofferhulp en ging op gesprek bij Vitesse.

De NOS, RTL Late Night, de media doken er bovenop en NOC\*NSF stelde de Commissie (Klaas) De Vries in, om onafhankelijk onderzoek te doen naar seksuele intimidatie en misbruik in de sport. Eén op de acht sporters ervaart seksuele intimidatie, zo stelde de commissie eind 2017. Toen die schokkende cijfers werden gepubliceerd, zat Majoor aan tafel bij Jinek. En moest flink slikken toen de presentatrice vroeg wat hij tegen al die ouders wilde zeggen, die in de daaropvolgende week hun kind weer naar de sportvereniging lieten gaan. “Ik moest denken aan mijn dochtertje en knakte. Je moet er niet aan denken, dat het jouw kind zou overkomen. Ik denk niet dat je voor jezelf in zou staan, als vader. De belangrijke boodschap is, dat een kind veilig moet kunnen sporten.”

“Alle kracht die ik heb gehaald uit de periode van negatieve ervaringen die achter me liggen, wilde ik positief aanwenden, ten gunste van de sport. Die kracht en de aangrijpende ervaringen vormden de basis tot het initiatief om een stichting op te richten. Vanuit De Stilte Verbroken hebben we met heel verschillende partijen gesproken om informatie in te winnen en ze aan te laten sluiten: van de KNVB tot NOC\*NSF, van Toon Gerbrands tot Marjan Olfers, die verbonden is aan het Instituut Sport Rechtspraak. Het ministerie van VWS ondersteunt de stichting. We krijgen steun vanuit meerdere hoeken en dat heb je nodig om dingen te veranderen. Op het platform van Sporters Helpen Sporters vertellen sporters die vormen van seksuele intimidatie, misbruik of grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt, hun verhaal. Daarmee hopen we anderen dit leed in de toekomst te besparen.”

“Die verhalen van de sporters onderstrepen de urgentie van het thema. Telkens blijkt hoe hoog de drempel is, om het te delen. De formele organisaties, als Slachtofferhulp, Centrum Veilige Sport, de politie, zij onder-

## **“MIJN LICHAAM GING OP SLOT, IK KREEG FLASHBACKS, MOEST WEKENLANG STEEDS HUILEN”**

kennen dat en zien de meerwaarde van onze rol als je sporters inzet die het zelf hebben meegemaakt. Dat maakt het laagdrempelig. Daarom willen wij ons platform daartussen positioneren. Wij zijn er voor de sporters. Staan in wezen buiten de sport, dat maakt het gemakkelijker qua afhankelijkheidsrelatie. Slachtofferhulp geeft ons ruggensteun, met hen kunnen we sparren als het gaat om eventuele vervolgstappen. We zijn een kritisch volger van de sport en opereren zelfstandig. Wij signaleren en kunnen eventueel doorverwijzen naar Slachtofferhulp of Centrum Veilige Sport Nederland.”

### **Doorpakken**

“Sinds de lancering in mei hebben zich zowel top- als breedtesporters bij ons gemeld. Het leidde tot veertien dossiers en dan is het nog niet eens geïmplementeerd binnen de gehele sport. Dit is het topje van de ijsberg.” Grensoverschrijdend gedrag is er in meerdere takken van sport. “We hebben behalve die dossiers heel veel telefoontjes gehad naar aanleiding van wat er in de turnwereld gebeurde. Vijftig in vier weken tijd. Daarom moeten we nu doorpakken.”

## **“DE BELANGRIJKE BOODSCHAP IS, DAT EEN KIND VEILIG MOET KUNNEN SPORTEN**

“Je kunt bij sportclubs gaan werken met signaleringsborden: een clipboard met tekeningen en grensoverschrijdend gedrag in kindertaal uitgelegd. Dat wanneer je als kind iets of een bepaalde houding niet leuk vindt en je durft er niet met je vader of moeder over praten, dat je kunt chatten met De Stilte Verbroken. Die hang je zichtbaar in kleedkamers en kantine. Zo wordt iedereen er zich van bewust, wordt het transparant en daarmee voorkom je dat mensen het onder de pet houden. Er zijn zo’n 29.000 clubs in Nederland en we hopen een sponsor te vinden die deze clubs wil financieren.”

“Verenigingen kunnen tevens zorgen voor vaste voorlichtingsmomenten, aan het begin van elk sportseizoen. Even oprispen, als we weer gaan beginnen, aanstippen: dit zijn óók de spelregels. Daarnaast heb je het vier ogen-principe: bij de jongste jeugd mag nooit één volwassene in de kleedkamer zijn, dat moet eigenlijk een vast element worden.”

“We hebben wat sportbonden betreft bijvoorbeeld een samenwerking met de KNVB. En gaan langs bij profclubs. De betreffende club faciliteert en nodigt de vertrouwenspersonen en bestuurders van zijn convenantclubs – verenigingen waarmee de betaald voetbalclubs samenwerken – uit. Ik geef vooraf aan dat het goed is dat leiders en trainers – zij staan immers tussen de kinderen – ook aanschuiven tijdens de bijeenkomsten, die georganiseerd worden door clubs in zowel de topsport als breedtesport.”

### **Rol gemeente**

“Mark van Berkum, bij de KNVB lid van Task Force tegengaan seksuele intimidatie en misbruik in de sport, neemt het thema Veilige Sport onder de loep en poneert stellingen waarop mensen kunnen reageren. Daarna introduceert hij De Stilte Verbroken en starten we met een item dat RTL Boulevard heeft gemaakt, waarin exact wordt uitgelegd wat de stichting doet en dat er een platform – Sporters Helpen Sporters – uit voort is gekomen.” Fatima Moreiro de Melo komt aan het woord. “En zij doet dat heel sterk.” Vervolgens illustreert een urbandanser in een act het verhaal van Majoor. “Dan zijn de mensen al ontroerd”, weet Majoor uit ervaring.

Daarna neemt Majoor zelf het woord. “Bestuurders die beweren dat het binnen hun club niet gebeurt, zijn qua attentie na het eerste deel meteen geboeid en geraakt. Daarna hebben we interactie, mensen uit het publiek

---

**“SINDS DE  
LANCERING VAN  
SPORTERS HELPEN  
SPORTERS HEBBEN  
ZICH ZOWEL TOP-  
ALS BREEDTESPOR-  
TERS GEMELD. HET  
LEIDDE TOT VEER-  
TIEN DOSSIERS. DIT  
IS HET TOPJE VAN  
DE IJSBERG”**

kunnen vragen stellen. Er ontstaat telkens oprechte interesse in wat ze kunnen doen om hun sportclub veilig te maken.”

“Dan is er ook nog de VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Een welwillende club die geen gezeur binnen de muren wil, zorgt dat iedereen die er werkzaam is, een VOG kan overleggen. Anders is er geen plek voor die persoon om met kinderen te werken. Om daar druk op uit te oefenen, is een belangrijke rol weggelegd voor de gemeente. De wethouder die verantwoordelijk is voor sport kan het meenemen in het pakket van afspraken die ze maken met clubs. Zodat ze verenigingen kunnen aanspreken als die zich er niet aan houden. Verenigingen kunnen uiteraard ook op hun website en Facebook-pagina aandacht besteden aan het onderwerp. Allemaal ter preventie.”



FOTO: ANP PHOTO

---

**MEER WETEN?**

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.sportershelplersporters.nl](http://www.sportershelplersporters.nl).